Daniele Arru è professore associato per il settore scientifico disciplinare GIUR-07/A (Diritto e Religione) presso il Dipartimento di Storia, Patrimonio culturale, Formazione e Società dell'Università di Roma Tor Vergata.
Laureato in Giurisprudenza, cultore delle materie Diritto Ecclesiastico e Diritto Canonico nell'Università di Roma Tor Vergata e nell'Università di Ferrara, ha frequentato il Corso triennale di formazione dottorale in discipline canonistiche "*Gratianus*" presso l'Università di Parigi-Sud (a. a. 1995/96) e svolto il Dottorato di Ricerca in Diritto Canonico ed Ecclesiastico (XI ciclo) presso la Sapienza-Università di Roma (a. a. 1996/97).
In servizio presso la Facoltà di Giurisprudenza dell'Università di Roma Tor Vergata dal 1999 come ricercatore di Diritto Ecclesiastico e Diritto Canonico, poi professore aggregato, è stato docente di Diritto Ecclesiastico della Scuola biennale di specializzazione per le professioni legali, nonché docente di Diritto dei Culti nel Corso di Laurea in Scienze Giuridiche della Sicurezza dell'Università di Roma Tor Vergata.
Afferisce al Dipartimento di Storia, Patrimonio culturale, Formazione e Società dell'Università di Roma Tor Vergata con decorrenza 1° novembre 2018.
Presso la Macroarea di Lettere e Filosofia è titolare dei seguenti insegnamenti: Diritto e Patrimonio Spirituale, Storia delle Religioni, Storia delle Istituzioni Ecclesiastiche, Legislazione Scolastica.
Ha fatto parte del Collegio dei Docenti del Dottorato di Ricerca in Scienze Canonistiche ed Ecclesiasticistiche, nell'Università di Macerata, nonché del Collegio dei Docenti del Dottorato di Ricerca in Storia del Cristianesimo e delle Chiese e del Dottorato di Ricerca in Storia, nell'Università di Roma Tor Vergata. Attualmente è componente del Collegio dei Docenti del Dottorato di Ricerca in Storia e scienze filosofico-sociali, nell'Università di Roma Tor Vergata.
Fa parte dei Centri di Ricerca "Paesaggio e Territorio" e "Roma 800", nonché del Centro Romano di Studi sull'Ebraismo, istituiti presso l'Università di Roma Tor Vergata.
È componente del Presidio della Qualità di Ateneo dell'Università di Roma Tor Vergata.
È socio di vari sodalizi scientifici, fra cui la *Consociatio internationalis studio iuris canonici promovendo*, l'*Associazione dei docenti universitari della disciplina giuridica del fenomeno religioso* (ADEC), l'*Associazione italiana per lo studio della santità, dei culti e dell'agiografia* (AISSCA) e la *Società Romana di Storia Patria*.
È autore di oltre cento pubblicazioni, fra cui cinque volumi monografici, sette volumi miscellanei e tre corsi istituzionali. La produzione scientifica si estende trasversalmente su tematiche di diritto positivo, di storia giuridica e di storia civile e religiosa.